

معمولاتِ صبح و شام



حضرت مولانا غازی فضل الرحیم اشرفی صاحب
مدظلہ العالی

ناظم تعلیمات و نائب مہتمم جامعہ اشرفیہ لاہور

مہتاب الدین (دعا گو)

شوکار نگر، پابر مارکیٹ انارکلی، لاہور

Ph: 042-37314478



دستور العمل

وہ دستور العمل جو دل پر سے پردے اٹھاتا ہے یہ ہے کہ کچھ وقت محاسبہ کے لیے نکال لو جس میں اپنے نفس سے اس طرح باتیں کرو کہ ”اے نفس ایک دن دنیا سے جانا ہے، موت بھی آنے والی ہے، اس وقت یہ سب مال و دولت یہیں رہ جائے گا، بیوی بچے سب تجھے چھوڑ دیں گے، اور خدا تعالیٰ سے واسطہ پڑے گا۔ اگر تیرے پاس نیک اعمال زیادہ ہوئے تو بخشا جائے گا اور گناہ زیادہ ہوئے تو جہنم کا عذاب بھگتنا پڑے گا جو برداشت کے قابل نہیں ہے۔ اس لیے تو اپنے انجام کو سوچ اور آخرت کے لیے کچھ سامان کر، عمر بڑی قیمتی دولت ہے، اس کو فضول رایگاں مت برباد کر، مرنے کے بعد تو اُس کی تمنا کرے گا کہ کاش میں کچھ نیک عمل کر لوں، جس سے مغفرت ہو جائے، مگر اس وقت تجھے یہ حسرت مفید نہ ہوگی، پس زندگی کو غنیمت سمجھ کر اس وقت اپنی مغفرت کا سامان کر لے۔“ (انتخاب فرمان حضرت تھانویؒ)

وَلَذِكْرُ اللَّهِ أَكْبَرُ

اور اللہ کی یاد بہت بڑی چیز ہے۔

معمولاتِ صبح و شام

ارشادِ منسردودہ

حضرت مولانا حافظ فضل الرحیم اشرفی دامت برکاتہم

استاذ الحدیث و نایب مہتمم جامعہ اشرفیہ لاہور

خلیفہ عباد

حضرت ڈاکٹر محمد حفیظ اللہ مہاجر مدنی رحمۃ اللہ علیہ

حضرت اقدس سید نفیس الحسنی شاہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ

ملک کا پتہ

آفس نمبر 7 فرسٹ فلور، زمیہ، سٹر 40، اودو بازار، لاہور

فون: 0300-4420434, 042-37313392

اشرفیہ مکتبہ

فہرست

صفحہ نمبر	عنوانات	نمبر شمار
3	بیش لفظ	1
5	حسن خاتمہ حاصل کرنے کا طریقہ	2
9	معمولاتِ صبح و شام	3
15	دوازدہ تسبیح	4
16	صبح و شام کی مسنون دُعا ئیں و اذکار	5
29	ماثورہ دُعا ئیں	6
36	جس کو نظر لگ جائے اُس پر یہ دُعا پڑھ کر دم کیا جائے	7
36	نمازِ حاجت حضرت خضر علیہ السلام	8
38	آیاتِ سجدہ سے مشکلات کا حل	9
39	سجدہ تلاوت کا طریقہ	10
43	ہر مسلمان کو رات دن اس طرح رہنا چاہیے	11
47	اصلاح کا آسان نسخہ	12

پیش لفظ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ وَالصَّلٰوةُ وَالسَّلَامُ عَلٰی رَسُوْلِهِ الْكَرِيْمِ ۝
مدینہ مسجد چوک پرانی انارکلی میں ایک عرصہ فجر کی نماز کے بعد درس حدیث کی سعادت حاصل رہی جبکہ درس قرآن مجید میرے بڑے بھائی حضرت مولانا حافظ عبدالرحیم صاحب رحمۃ اللہ علیہ دیا کرتے تھے درس حدیث میں آنحضرت ﷺ کی دعائیں ان کی فضیلت اور صبح و شام کی مخصوص دعائیں جب سامنے آئیں تو خواہش ہوئی کہ ایک مختصر سا مجموعہ آج کل کے موجودہ حالات کو سامنے رکھتے ہوئے تحریر کیا جائے۔

لہذا احقر نے ان دعاؤں کے ساتھ اپنے اکابر اور مشائخ کے معمولات کو سامنے رکھتے ہوئے معمولاتِ صبح و شام کے نام سے مسنون وظائف اور اذیاع جمع کر دیئے ہیں حق جل شانہ میرے اساتذہ اور مشائخ کو اپنی بارگاہ سے اپنی شان کے مطابق جزائے خیر عطا فرمائے۔ میں اپنے تمام متعلقین اور

احباب کو نصیحت کرتا ہوں کہ دونوں جہاں کی کامیابی کے لئے اور اہل و عیال، جان و مال اور عزت و آبرو کی حفاظت کے لئے ان کو اپنا معمول بنالیں تو میں خداوند کریم پر بھروسہ کر کے آپ کو یقین دلاتا ہوں کہ آپ چند دن پابندی کریں ان شاء اللہ اس کے انوار و برکات ضرور محسوس فرمائیں گے۔ بہت ہی زیادہ مصروف حضرات اپنے حالات کے مطابق اس میں کمی بیشی بشرط اجازت کر سکتے ہیں اللہ تعالیٰ عمل کی توفیق نصیب فرمائے۔

نیز حکیم الامت مولانا اشرف علی تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد ہے کہ جو بھی تلاوت اور ذکر و اذکار کریں اس کا ثواب اپنے والدین، بزرگوں، اساتذہ، بہن، بھائیوں اور کل امت مسلمہ کو پہنچا دیں اور کبھی کبھی خاص جناب رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت عالیہ میں بھی علیحدہ سے ایصالِ ثواب کا ہدیہ بھیج دیا کریں یہ بہت ہی عمدہ عمل ہے۔ جزاک اللہ

محتاج دُعا

احقر حافظ فضل الرحیم اشرفی

جامعہ اشرفیہ لاہور

حسن خاتمہ حاصل کرنے کا طریقہ

صبح و شام کے معمولات بیان کرنے سے پہلے چند ایسے امور کی طرف توجہ دلانا چاہتا ہوں کہ ان پر عمل کرنے سے حسن خاتمہ اور مغفرت و بخشش کی دولت نصیب ہوگی۔

قرآن کریم میں اکیسویں پارہ کی پہلی آیت میں اللہ رب العزت نے تین باتوں کا حکم فرمایا ہے۔

(1) اَتْلُ مَا أُوحِيَ قُرْآنَ مجید کی تلاوت کرنا (2) وَاقِمِ الصَّلَاةَ نفل نماز کثرت سے پڑھیں (3) وَلِذِكْرِ اللَّهِ أَكْبَرُ۔ اللہ کا ذکر کیا کریں۔ اور سب سے افضل ذکر کلمہ طیبہ ہے۔ اور حدیث میں ہے لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ اور اللہ کے درمیان کوئی حجاب اور پردہ نہیں۔

اب حسن خاتمہ اور مغفرت و بخشش کے چند نسخے پیش کئے جاتے ہیں ان کو معمول بنائیں۔ ان شاء اللہ موت کے وقت

ایمان اور استقامت کی دولت نصیب ہوگی۔ میرے والد بانی جامعہ اشرفیہ حضرت مفتی محمد حسن نور اللہ مرقدہ نے ہزار ہا مرتبہ یہ جملہ فرمایا ہوگا کہ کسی طرح اپنے ایمان کو بچا بچا کر قبر تک لے جائیں پھر موج ہی موج ہے۔

1۔ ہر فرض نماز کے بعد عاجزی اور درومندی سے یہ دُعا پڑھیں۔

(رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ

رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ) سورة آل عمران 8

مفسرین کرام نے لکھا ہے کہ اسے پڑھنے والے کا خاتمہ ایمان پر ہوگا۔

2۔ آیت الکرسی۔ حدیث شریف میں ہے کہ ہر فرض نماز کے بعد

آیت الکرسی پڑھنے والے کو موت کے بعد جنت نصیب ہوگی اس

میں بشارت ہے کہ آیت الکرسی کے پڑھنے والے کے لئے حسن

خاتمہ مغفرت و بخشش کی بشارت دی گئی ہے۔

3۔ تسبیحات فاطمی: یعنی ہر فرض نماز کے بعد 33 مرتبہ سبحان اللہ،

33 مرتبہ الحمد للہ، 34 مرتبہ اللہ اکبر۔ آنحضرت ﷺ کا ارشاد

ہے کہ اس کا پڑھنے والا خائب اور خائب نہ ہوگا اس کی تشریح میں میرے بھائی حضرت مولانا عبدالرحمن اشرفی رحمہ اللہ نے فرمایا ”اس سے یہ بات ثابت ہوتی ہے کہ اس کا خاتمہ ایمان پر ہوگا۔“

4۔ حدیث میں ہے کہ آنحضرت ﷺ کا ارشاد ہے اذان کے بعد دُعا مانگنے والے کے لئے میری شفاعت واجب ہوگی یہ دلیل ہے اس بات کی کہ اس دُعا کے پڑھنے والے کا خاتمہ ایمان پر ہوگا۔

5۔ ایمان کو سب سے بڑی نعمت اور دولت سمجھیں اور روزانہ موجودہ ایمان پر شکر ادا کریں کیونکہ وعدہ خداوندی ہے لَئِنْ شَكَرْتُمْ لَأَزِيدَنَّكُمْ الْخَيْرَ یعنی شکر کرنے والے کو مزید نعمت عطا فرمائیں گے۔ لہذا ایمان پر شکر کرنا اس کی ترقی اور حسن خاتمہ کی نعمت کے حصول کا ذریعہ ہے۔

میرے شیخ حضرت ڈاکٹر عارفی فرمایا کرتے تھے اس نعمت کا تصور کر کے ایک تسبیح صبح و شام اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ وَلَكَ الشُّكْرُ پڑھ لیا کریں۔

6۔ مسواک کرنا ہے۔ حدیث شریف میں ہے مسواک والے وضو سے نماز کا ثواب ستر گنا بڑھ جاتا ہے اور علامہ شامی نے لکھا ہے مسواک کی برکت سے موت کے وقت کلمہ شہادت نصیب ہوتا ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کا خاتمہ ایمان کامل پر نصیب فرمائے۔

7۔ نیک لوگوں کی مجلس میں بیٹھنا: حدیث میں ہے کہ نیک لوگوں کے پاس بیٹھنے والا کبھی محروم اور بدنصیب نہیں ہوتا۔ اللہ تعالیٰ نیک لوگوں کی مجلس میں بیٹھنے والے کو مغفرت و بخشش کی بشارت دیتے ہیں۔

حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا ہے اہل اللہ کی صحبت سے قلب میں ایسا نور پیدا ہوتا ہے جس سے ایمان مضبوط ہوتا ہے اور اس کا خاتمہ ایمان پر ہوتا ہے

قارئین کرام یہ چند نسخے بیان کر دیئے گئے ہیں اللہ تعالیٰ مجھے بھی اور آپ کو بھی قدر کی توفیق عطا فرمائے اب متعلقین اور احباب کے لئے صبح و شام کے وظائف پیش خدمت ہیں۔

معمولاتِ صبح و شام

انتخاب از فرمودات: حضرت ڈاکٹر عارفی رحمۃ اللہ علیہ

سب سے پہلے تو میری گزارش یہ ہے کہ آپ اپنے شب و روز کی ضروری مصروفیات کے پیش نظر ایک مستحکم نظام الاوقات بنائیے کیونکہ نظام الاوقات کے مطابق کام کرنے میں بڑی برکت ہوتی ہے تھوڑے وقت میں زیادہ کام ہو جاتا ہے اور اس کی برکت سے مشکل کام بھی آسان ہو جاتے ہیں۔

احکاماتِ شرعیہ یعنی اوامر و نواہی پر عمل کرنا تو ہر حال میں فرض و واجب ہے۔ اس کے علاوہ حتی الامکان نماز باجماعت کا اہتمام کیجئے، شرعی عذر کے بغیر مسجد کی جماعت کو ترک کرنے سے احتراز کیجئے اور آداب مسجد کا خیال رکھئے۔

روزانہ فجر کی نماز کے بعد ورنہ اپنی سہولت کے مطابق کوئی اور وقت مقرر کر کے مندرجہ ذیل کاموں کو معمول بنالیجئے اور

ان پر پابندی سے عمل کیجئے۔

(1) تلاوتِ قرآن کریم روزانہ ایک پارہ۔ اگر یہ ممکن نہ ہو تو

نصف پارہ اور اگر یہ بھی مشکل ہو تو ایک ربیع۔ اس سے کم نہیں اور حتی المقدور تجوید سے تلاوت کا اہتمام کریں۔

(2) روزانہ کتاب ”مناجات مقبول“ کی ایک منزل پڑھیں

اور دعاؤں کے ترجمہ پر بھی نظر رکھیں۔

(3) سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ (۱۰۰ مرتبہ)

(4) تیسرا کلمہ: سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ ط

(۱۰۰ مرتبہ)

(5) استغفار: أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ رَبِّي مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ

إِلَيْهِ ط (۱۰۰ مرتبہ)

(6) درود شریف: اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا وَمَوْلَانَا مُحَمَّدٍ

وَالنَّبِيِّ الْاُمِّيِّ وَعَلٰی اٰلِهٖ وَاَصْحَابِهٖ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ ط

(7) لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ (۱۰۰ مرتبہ)

(8) کلمہ طیبہ: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ (۵۰۰ مرتبہ)

ہر ۱۰ مرتبہ کے بعد ایک مرتبہ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ پڑھ لیا کریں۔

(9) ہر نماز کے بعد سورہ فاتحہ، آیہ الکرسی اور چاروں قل ایک

ایک مرتبہ۔

(10) ہر نماز کے بعد تسبیح فاطمی سُبْحَانَ اللَّهِ (۳۳ بار)

الْحَمْدُ لِلَّهِ (۳۳ بار) اللَّهُ أَكْبَرُ (۳۳ بار)۔

(11) بعد نمازِ عشاء سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ سُبْحَانَ

اللَّهِ الْعَظِيمِ ط (۱۰۰ مرتبہ)۔

(12) سوتے وقت آیہ الکرسی (ایک مرتبہ)، سورہ بقرہ کی

آخری آیات اَمَّا الرَّسُولُ سے آخر تک (ایک

مرتبہ)، سورہ آل عمران کی آخری آیات إِنَّ فِي خَلْقِ

السَّمَوَاتِ سے لَا تُخْلِفُ الْمِيعَادَ ط تک (ایک مرتبہ)

- (13) سورہ ملک (تَبَارَكَ الَّذِي پاره ۲۹) (ایک مرتبہ)
- (14) سورہ اخلاص (قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) اور سورہ فلق (قُلْ
 اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ) اور سورہ ناس (قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ
 النَّاسِ) تین تین مرتبہ پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیں اور
 مکان کا حصار کر لیں۔

حاجی عبدالوہاب صاحب دامت برکاتہم نے اس پر مزید
 اضافہ فرمایا ہے کہ سات مرتبہ سورہ فاتحہ مع بسم اللہ اور تین مرتبہ
 آیۃ الکرسی اور تینوں قل شریف مع بسم اللہ تین تین مرتبہ صبح و شام
 پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیں اور سارے گھر کے حصار کی نیت بھی
 کر لیں۔ موجودہ حالات کے پیش نظر گھر کا ہر فرد اس وظیفہ کا
 معمول بنالے۔

- (15) ان اعمال کے علاوہ میرے شیخ حضرت ڈاکٹر محمد حفیظ
 اللہ مہاجر مدنی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ دن کو دو حصوں میں تقسیم کر لیں۔

صبح سے ظہر تک کلمہ طیبہ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ چلتے پھرتے پڑھیں اور کبھی کبھی اس کے ساتھ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللَّهِ پڑھ لیا کریں۔

دوسرا حصہ ظہر تا رات درود شریف جتنا ممکن ہو، کثرت سے ورد جاری رکھیں خواہ یہ ذکر محض زبانی ہو لیکن ان شاء اللہ تعالیٰ اس کی عادت ڈالنے سے بالآخر یہ بات پیدا ہو جائے گی کہ زبان اور اعضاء خواہ کسی شغل میں ہوں، دل میں ذکر اللہ رچ بس جائے گا۔

(16) شب و روز کے مختلف اوقات میں جو ادعیہ ماثورہ آنحضرت ﷺ سے ثابت ہیں مثلاً کھانے کی دُعا، مسجد میں جانے اور آنے کی دُعا، سوتے وقت کی دُعا، جاگنے کے وقت کی دُعا وغیرہ ان کو یاد کر کے ان کے خاص مواقع پر پڑھنے کی عادت ڈالیں۔ یہ دُعائیں اس کتاب کے آخر میں درج ہیں۔

(17) کبھی کبھی اللہ والوں کی صحبت میں جا کر بیٹھا کریں اور اپنا عام اٹھنا بیٹھنا بھی حتی الامکان متبع سنت نیک لوگوں کے ساتھ رکھیں ان سے نصیحت حاصل کریں اور دُعا کرائیں۔

(18) اس کے ساتھ ساتھ باطنی امراض تکبر، حسد، کینہ، بغض، حب مال، حب جاہ کی اصلاح کے لیے کسی کو اپنا مرشد و رہنما جس سے مناسبت ہو ضرور بنا لیجئے اور اُسے اپنی امراض باطنی اور کیفیات ذکر کر کے مشورہ کرتے رہیں۔

یہ بات ذہن میں اچھی طرح رہے کہ ان معمولات صبح و شام کا فائدہ اس وقت ہوگا کہ جب ہم اپنے آپ کو گناہوں سے بچائیں گے۔ حضرت مولانا حکیم محمد اختر صاحب دامت برکاتہم کا سنہری جملہ یاد رکھنے کے قابل ہے، فرمایا کہ:

”جس طرح خمیرہ مردارید کا پورا فائدہ اس شخص پر مرتب ہوتا ہے جو زہر کھانے سے احتیاط کرتا ہے، اس طرح ان فضائل کا مکمل نفع ان ہی کو ہوتا ہے جو گناہوں سے بچنے کا اہتمام کرتے ہیں اور اگر کبھی خطا ہوگئی تو فوراً استغفار و توبہ سے اس کی تلافی کرتے ہیں۔ لہذا ان اور ادو وظائف کے نفع کامل کے لئے گناہوں سے بچنے کا اہتمام اشد ضروری ہے۔“

دوازدہ تسبیح

(بارہ تسبیح)

200 بار: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

(دس مرتبہ کے بعد ایک مرتبہ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ پڑھیں)

400 بار: إِلَّا اللَّهُ

600 بار: أَلَلَّهُ أَلَلَّهُ

(پہلے لفظ اللہ پر پیش، دوسرے لفظ اللہ پر جزم)

100 بار: صرف أَلَلَّهُ (لفظ اللہ کی ہا پر جزم)

نوٹ: دوازدہ تسبیح ہمارے تمام مشائخ کا عمر بھر کا معمول ہے جس کے پڑھنے کا بہترین وقت تہجد کا وقت ہے۔

صبح و شام کی مستون دُعائیں و اذکار

ان دُعائوں کو صبح و شام اپنا معمول بنائیے اور اپنے آپ کو اللہ جل جلالہ کی حفاظت میں دیکھئے۔

① ستر ہزار فرشتوں کی صبح و شام دُعائیں اور ہر خطرے سے بچاؤ کے لئے دُعاء

أَعُوذُ بِاللّٰهِ السَّيِّعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ (۳ مرتبہ)
هُوَ اللّٰهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عِلْمُ الْغَيْبِ وَالشَّهَادَةِ
هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ۝ هُوَ اللّٰهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيَّمِنُ الْعَزِيزُ
الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَنَ اللّٰهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ ۝
هُوَ اللّٰهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى
يُسَبِّحُ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۝ وَهُوَ الْعَزِيزُ
الْحَكِيمُ ۝ (ایک مرتبہ)

ترجمہ: میں اللہ تعالیٰ بہت سننے والے خوب جاننے والے کی پناہ میں آتا ہوں شیطان مردود کے شر سے۔ اللہ ہی معبود ہے اس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں غائب اور حاضر کو جاننے والا ہے۔ وہ نہایت رحم کرنے والا بڑا مہربان ہے۔ اللہ وہ ذات ہے جس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں۔ حقیقی بادشاہ ہے تمام عیوب سے پاک ہے سلامتی دینے والا ہے امن دینے والا ہے بہت نگہبانی کرنے والا ہے سب پر غالب آنے والا ہے بگڑے کاموں کو بنانے والا ہے بڑی بزرگی والا ہے۔ اللہ تعالیٰ پاک ہیں ان تمام سے جو کہ کو یہ لوگ اللہ تعالیٰ کے ساتھ شریک ٹھہراتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ ہی کی ذات پیدا کرنے والی بنانے والی ہے صورتیں بنانے والا ہے۔ اس کے سب نام اچھے ہی اچھے ہیں۔ آسمانوں اور زمین کی ساری مخلوق اس کی پاکیزگی بیان کرتی ہے اور وہ غالب حکمت والا ہے۔ (سورۃ البشر)

2۔ دنیا و آخرت کی کامیابی کی دُعا

حضرت ابوذر داء رضی اللہ عنہ سے مروی دین، دنیا، موت، قبر، میزان، حوض کوثر اور پل صراط میں کامیابی حاصل کرنے کی قرآنی دُعا ہے۔

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ

رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ○ (۷ مرتبہ)

ترجمہ: میرے لئے اللہ ہی کافی ہے اللہ وہ ذات ہے جس کے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں، میں اسی پر بھروسہ کرتا ہوں اور وہ عرش عظیم کا رب ہے۔ (ابوداؤد)

3۔ جذام، جنون، اندھا پن اور فالج وغیرہ سے

تحفظ کی دُعا مسنون

سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ وَبِحَمْدِهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا

بِاللَّهِ ○ (۳ مرتبہ)

میں پاکی بیان کرتا ہوں عظیم ذات کی اور حمد بیان کرتا ہوں گناہوں سے بچنے اور نیکی پر لگنے کی طاقت صرف اس اللہ کی طرف سے ہے۔

4۔ گناہوں سے مکمل معافی اور جہنم کی سفارش سے، نار جہنم سے بچنے کی دُعا۔

اللَّهُمَّ اجِرْنِي مِنَ النَّارِ ○ (ابوداؤد، ترمذی) (۳ مرتبہ)

ترجمہ: اے اللہ! میری حفاظت فرما دوزخ کی آگ سے۔

5۔ ہر قسم کے شر اور آفات سے محفوظ رہنے کے لئے مسنون دُعاء

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّهُ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّيِّعُ الْعَلِيمُ ○ (۳ مرتبہ)

ترجمہ: شروع کرتا ہوں اللہ کے نام سے جس کے نام کے ساتھ آسمان اور زمین کی کوئی چیز نقصان نہیں دے سکتی اور وہ بہت سننے والا خوب جاننے والا ہے۔ (ابوداؤد، ترمذی)

6۔ قبر میں سوالات کے صحیح جوابات اور قیامت میں ابدی

کامیابی حاصل کرنے کے لئے دُعاء مسنون (۳ مرتبہ)

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ رَسُولًا نَبِيًّا

ترجمہ: میں اللہ کو رب اسلام کو دین اور محمد ﷺ کو رسول نبی ماننے پر راضی ہوں۔ (ابوداؤد، ترمذی)

7۔ گناہوں کی معافی اور قرض کی ادائیگی کے لئے سید الاستغفار

اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّىْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنِىْ وَاَنَا

عَبْدُكَ وَاَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ

مَا اسْتَطَعْتُ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ

اَبُوْءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَاَبُوْءُ بِذَنْبِيْ فَاغْفِرْ لِيْ

فَاِنَّهٗ لَا يَغْفِرُ الذُّنُوْبَ اِلَّا اَنْتَ ○ (بخاری) (امرتبہ)

ترجمہ: اے اللہ آپ میرے رب ہیں تیرے سوا کوئی معبود نہیں تو

نے مجھے پیدا فرمایا، میں تیرا بندہ ہوں، تیرے عہد اور وعدے پر

قائم ہوں جہاں تک ہو سکے میں آپ کی پناہ مانگتا ہوں اپنے

برے اعمال کے شر سے جو میں نے کئے۔ میں آپ کی عطا کردہ

نعمتوں کا اقرار کرتا ہوں، اپنے گناہوں کا بھی اقرار کرتا ہوں لہذا مجھے بخش دے کیونکہ گناہوں کو تیرے سوا کوئی نہیں بخش سکتا۔

8۔ ہر صبح و شام مکمل حفاظت کے لئے اور اللہ جل و شانہ کی مدد حاصل کرنے کے لئے مسنون دُعاء

اَللّٰهُمَّ بِكَ اَصْبَحْنَا وَبِكَ اَمْسَيْنَا وَبِكَ نَحْيٰ وَبِكَ نَمُوْتُ وَ اِلَيْكَ النُّشُوْرُ ۝ (امرتبہ)

ترجمہ: اے اللہ تیرے نام کے ساتھ ہم صبح کرتے ہیں اور شام کرتے ہیں اور تیرے نام کے ساتھ زندہ ہیں اور تیرے نام کے ساتھ مریں گے اور تیری ہی طرف لوٹ کے آنا ہے۔

9۔ جان، مال، دین، اہل و عیال اور ہر قسم کے نقصان سے حفاظت کے لئے۔

بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰی نَفْسِیْ وَ دِیْنِیْ بِسْمِ اللّٰهِ عَلٰی اَهْلِیْ وَ مَالِیْ وَ وُلْدِیْ ۝ (امرتبہ)

ترجمہ: اللہ کے نام سے میں اللہ تعالیٰ کے سپرد کرتا ہوں اپنی جان اور دین کو، اللہ کے نام سے میں اللہ تعالیٰ کے سپرد کرتا ہوں اپنے اہل و مال اور اولاد کو۔ (کنز العمال)

10۔ اہل و عیال کی اصلاح کے لیے

اس پر فتن دور میں اہل و عیال کی تربیت و اصلاح کے لئے یہ میرے شیخ حضرت ڈاکٹر حفیظ اللہ مہاجر مدنی رحمہ اللہ کا آزمودہ نسخہ ہے۔

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّاتِنَا قُرَّةَ أَعْيُنٍ
وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا ○ (امرتبہ)

ترجمہ: اے ہمارے پروردگار! ہمیں ہماری ازواج و اولاد کی طرف سے آنکھوں کی ٹھنڈک عطا کر اور ہمیں پرہیزگاروں کا پیشوا بنادے۔

فائدہ: مذکورہ دُعا کو دورانِ نماز التحیات میں دُعاء کے بعد سلام سے پہلے ایک مرتبہ پڑھنا بہت مجرب ہے۔

11۔ موت کے علاوہ ہر مرض کے لئے مسنون دُعاء۔

اور جب مریض کی عیادت کریں تو یہ دُعا پڑھیں۔

أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ

يَشْفِيكَ ○ (۷ مرتبہ)

ترجمہ: میں اس عظیم ذاتِ عرشِ عظیم کے رب سے سوال کرتا ہوں کہ وہ تجھے شفاء نصیب فرمادے۔ (بخاری و مسلم)

12۔ برائے دفع تنگدستی اور اُمتِ مسلمہ کی تعداد کے

برابریاں حاصل کرنے کے لئے۔ (ترمذی)

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ ط (۲۷ مرتبہ)

ترجمہ: اے اللہ! میری اور تمام ایمان والے مرد اور عورتوں کی بخشش فرما۔

13۔ ہر مشکل اور پریشانی کے حل کے لئے ہمیشہ اس کا

ورد رکھیں (انتہائی مجرب ہے)

يَا سُبُّوحُ، يَا قُدُّوسُ، يَا غَفُورُ، يَا وَدُودُ

ترجمہ: اے وہ ذات جو بے انتہا پاک ہے، اے وہ ذات جو بے انتہا مقدس ہے، اے وہ ذات جو بہت بخشنے والی ہے، اے وہ ذات جو بہت محبت کرنے والی ہے۔

14۔ ہر فکر اور پریشانی کے لئے

حدیث شریف میں ہے کہ رسول اللہ ﷺ کو جب کوئی فکر لاحق ہوتی تو آپ کی یہ دُعا ہوتی تھی بکثرت پڑھیں۔

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ اَسْتَغِيْثُ ط

ترجمہ: اے حی اے قیوم تیری رحمت کی طرف فریاد لاتا ہوں۔
علماء نے لکھا ہے کہ اس کو کثرت سے پڑھیں تو حسن خاتمہ نصیب ہوگا۔

15۔ حوادث اور پریشانیوں سے بچنے کے لئے

حدیث میں ہے جناب رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ دُعا ئے یونس ہر بلا، مصیبت اور پریشانی سے نجات کے لیے مفید ہے۔ حضرت تھانوی رحمہ اللہ نے فرمایا کہ اس آیت کریمہ کا ورد (۱۱۱) مرتبہ پڑھیں۔

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَنَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ
ترجمہ: تیرے سوا کوئی عبادت کے لائق نہیں، پاک ہے تو بے
شک میں گنہگاروں میں سے ہوں۔

16۔ جب کوئی سخت مشکل درپیش ہو

جب کسی پریشانی یا کسی کی ایذا رسانی سے تکلیف ہو یا کوئی لایخل
مشکل مسئلہ درپیش ہو تو کثرت سے یہ دُعا پڑھیے انشاء اللہ تعالیٰ غم
سے نجات اور سکون و طمانیت قلب حاصل ہوگی۔

يَا اللَّهُ يَا رَحْمَنُ يَا رَحِيمُ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ
يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ ط

ترجمہ: اے اللہ! اے نہایت رحم کرنے والے اے بہت مہربان
ذات اے صاحبِ جلال اے احسان کرنے والی ذات۔ اے
حی اے قیوم تیری رحمت کی طرف فریاد لاتا ہوں۔

17۔ دُعاے شکر جس سے تمام نعمتوں کا شکر ادا ہو

آنحضرت ﷺ نے فرمایا جس شخص نے صبح و شام کے وقت یہ دُعا

پڑھ لی تو اس نے اس دن (کی نعمتوں) کا شکر ادا کیا۔

اَللّٰهُمَّ مَا اَصْبَحَ بِيْ مِنْ نِّعْمَةٍ اَوْ بِاَحَدٍ مِّنْ خَلْقِكَ
فِيْئِنَّكَ وَحَدَّثَكَ لَا شَرِيْكَ لَكَ ط فَالْكَ الْحَمْدُ وَلَكَ
الشُّكْرُ ط

ترجمہ: اے اللہ میں نے اور تیری تمام مخلوق نے جن نعمتوں کے ساتھ صبح کی ہے وہ تجھ کیلئے ہی کی عطا کردہ ہیں تیرا کوئی شریک نہیں آپ ہی کے لیے تمام تعریفیں ہیں اور تمام شکر۔

نوٹ: شام کے وقت اس دُعاے شکر کے شروع میں
مَا اَصْبَحَ کے بجائے مَا اَمْسَى پڑھیں۔

18۔ سکون دل اور قلب کی بیماری کے لئے

ہر فرض نماز کے بعد درج ذیل دُعا ۳ مرتبہ پڑھ کر دائیں ہاتھ پر
دم کریں اور ہاتھ سینہ پر پھیر لیں۔

يَا قَوِيَّ الْقَادِرُ الْمُقْتَدِرُ قَوِّنِيْ وَقَلْبِيْ ط

ترجمہ: اے بڑی طاقت قوت والی ذات، اے قدرت والے، پوری

قدرت رکھنے والے مجھے اور میرے دل کو قوت عطا فرما دے۔

19۔ قلب و سینہ کو منور کرنے کے لیے دُعا

ہر فرض نماز کے بعد درج ذیل دُعا تین مرتبہ پڑھ کر

سینے پر پھونک لیں۔ (ارشاد حضرت مولانا خیر محمد صاحب رحمۃ اللہ علیہ)

يَا مُبْدِيُّ يَا مُعِيدُ يَا مُحْيِي يَا مُمِيتُ ط رَبِّ اشْرَحْ لِي
صَدْرِي وَتَوَرِّ قَلْبِي ط

ترجمہ: اے پہلی بار پیدا کرنے والے، اے دوبارہ پیدا کرنے والے، اے زندگی دینے والے، اے موت دینے والے، میرے سینے کو کھول دے اور میرے دل کو روشن کر دے۔

20۔ ہر فرض نماز کے بعد مسنون دُعا

رَبِّ اَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ ط
ترجمہ: اے میرے پروردگار مجھے توفیق عطا فرما اپنے ذکر کی اپنے شکر کی اور اپنی اچھی عبادت کی۔

نوٹ: ہر فرض نماز کے بعد ایک مرتبہ پڑھیں۔

21۔ ایمان کی حفاظت کے لیے مسنون دُعا

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّثْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ ط
ترجمہ: اے دلوں کو پھیرنے والے میرے دل کو اپنے دین پر قرار عطا فرما۔

22۔ شفاعتِ رسول ﷺ واجب ہو۔

حضور ﷺ کا ارشاد ہے کہ جو شخص اس درود شریف کو پڑھے اُس کے لئے میری شفاعت واجب و ضروری ہے۔ (زاد السعید)

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَّ عَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ وَّ
اَنْزِلْهُ الْمَقْعَدَ الْمُقَرَّبَ عِنْدَكَ ط

ترجمہ: اے اللہ سیدنا محمد (ﷺ) اور آل محمد (ﷺ) پر درود نازل فرما اور آپ کو ایسے مقام پر پہنچا جو تیرے نزدیک مقرب ہو۔

ماثورہ دعائیں

1۔ سوکراٹھنے کی دعاء

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُورُ ط
ترجمہ: ”شکر ہے اللہ کا جس نے ہمیں زندہ کیا بعد مار دینے کے
اور اسی کی طرف اٹھنا ہے۔“

2۔ بیت الخلا میں جانے کی دعاء

بِسْمِ اللَّهِ - اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ
الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ ط

ترجمہ: ”شروع اللہ کے نام کے ساتھ، یا اللہ میں پناہ چاہتا ہوں
آپ کی خبیث شیطین مذکور و مؤنث کے شر سے۔“

3۔ بیت الخلا سے نکلنے کی دعاء

غُفْرَانَكَ - الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَذْهَبَ

عَلَيَّ الْآذَىٰ وَعَافَانِي ط

ترجمہ: ”بخشش چاہتا ہوں میں آپ کی، شکر ہے اللہ کا جس نے
دُور کر دی مجھ سے گندگی اور صحت دی مجھ کو۔“

4۔ وضو شروع کرنے کی دُعاء

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ط

ترجمہ: ”شروع کرتا ہوں اللہ کے نام سے جو بڑا مہربان اور رحم والا ہے۔“

5۔ وضو کے درمیان پڑھے

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَوَسِّعْ لِيْ فِيْ دَارِيْ
وَبَارِكْ لِيْ فِيْ رِزْقِيْ ط

ترجمہ: ”اے اللہ بخش دے میرے گناہ اور کشائش دیجئے مجھے
میرے گھر میں اور برکت دیجئے میری روزی میں۔“

6۔ وضو کے بعد کی دُعاء

اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ وَاَشْهَدُ

اَنْ مُحَمَّدًا عَبْدَهُ وَرَسُولَهُ ط اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِيْ مِنَ
التَّوَّابِيْنَ وَاجْعَلْنِيْ مِنَ الْمُتَطَهِّرِيْنَ ط سُبْحٰنَكَ
اَللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اَنْتَ
اَسْتَغْفِرُكَ وَاَتُوْبُ اِلَيْكَ ط

ترجمہ: ”میں دل سے اقرار کرتا ہوں کہ نہیں ہے کوئی معبود سوائے
اللہ کے، اکیلا ہے وہ، نہیں ہے کوئی شریک اس کا اور اقرار کرتا
ہوں کہ بے شک محمد (ﷺ) بندے اس کے ہیں اور رسول اس
کے، یا اللہ کر دیجئے مجھے توبہ کرنے والوں میں سے اور کر دیجئے
مجھے پاک صاف لوگوں میں سے، پاکی بیان کرتا ہوں میں آپ
کی اے اللہ، اور حمد کرتا ہوں آپ کی، دل سے اقرار کرتا ہوں کہ
نہیں ہے کوئی معبود سوائے آپ کے، بخشش چاہتا ہوں آپ سے
اور توبہ کرتا ہوں آپ کے سامنے۔“

7۔ مسجد میں داخل ہونے کی دُعا

اَللّٰهُمَّ افْتَحْ لِيْ اَبْوَابَ رَحْمَتِكَ ط

ترجمہ: ”یا اللہ کھول دیجئے میرے لئے دروازے اپنی رحمت کے۔“

8۔ مسجد سے نکلنے کی دُعاء

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ ط

ترجمہ: ”یا اللہ میں مانگتا ہوں آپ سے آپ کا فضل۔“

9۔ اذان کے بعد کی دُعاء

اَللّٰهُمَّ رَبِّ هٰذِهِ الدَّعْوَةُ التَّامَّةُ وَالصَّلٰوةُ الْقَائِمَةُ اٰتِ
مُحَمَّدًا الْوَسِيْلَةَ وَالْفَضِيْلَةَ وَاَبْعَثْهُ مَقَامًا مَّحْمُوْدًا
نِ الَّذِي وَعَدْتَهُ ط اِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْمِيْعَادَ ط

ترجمہ: ”اے اللہ مالک اس کامل اعلان کے اور مستقیم نماز کے،
دینا محمد (ﷺ) کو مقامِ وسیلہ اور فضیلت اور برپا کرنا آپ کو
مقامِ محمود میں جس کا وعدہ آپ نے اُن سے کیا ہے کیونکہ آپ
نہیں کرتے خلاف وعدہ کے۔“

نوٹ: میرے شیخ حضرت عارفیؒ نے فرمایا کہ آنحضرت
ﷺ نے ساری عمر امت کے لئے دُعائیں کیں اور اس کے عوض

صرف ایک دُعا کا امت سے مطالبہ کیا اور اس کا وقت بھی بتلادیا
یعنی اذان کے بعد اس سے معلوم ہوا کہ یہ وقت انتہائی قبولیت کا
ہے لہذا اس دُعا کے بعد اپنی دُعا کیں بھی مانگ لیا کرو۔

(ناقل مفتی شیر محمد علوی زید مجدہ از مفتی محمد رفیع عثمانی مدظلہ)

10۔ جب کھانا شروع کرے

بِسْمِ اللّٰهِ وَعَلَىٰ بَرَکَةِ اللّٰهِ ط

ترجمہ: ”خدا کے نام سے اور اللہ کی برکت کے ساتھ۔“

11۔ کھانے کے بعد کی دُعا

الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَظْعَمَنَا وَسَقَانَا

وَجَعَلَنَا مِنَ الْمُسْلِمِیْنَ ط

ترجمہ: ”شکر ہے اللہ کا جس نے ہم کو کھلایا اور پلایا اور کیا ہمیں
مسلمانوں میں سے۔“

12۔ لباس پہننے کے بعد کی دُعا

الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ كَسَانِیْ مَا اُوَارِیْ بِہٖ عَوْرَتِیْ

وَأَتَجَمَّلُ بِهِ فِي حَيَاتِي ط

ترجمہ: ”شکر ہے اللہ کا جس نے مجھے ایسا لباس پہنایا کہ ڈھانکتا ہوں اُس سے اپنا ستر اور زینت کرتا ہوں اس سے اپنی زندگی میں۔“

13۔ گھر سے نکلنے کی دُعاء

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ ط

ترجمہ: ”خدا کے نام کے ساتھ خدا پر بھروسہ کیا میں نے۔“

14۔ سوار ہونے کی دُعاء

بِسْمِ اللَّهِ ”اللہ کے نام سے شروع کرتا ہوں۔“

15۔ سوار ہو جانے کے بعد کی دُعاء

الْحَمْدُ لِلَّهِ ط سُبْحَانَ الَّذِي سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا

لَهُ مُقَرَّنِينَ لَا وَانَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ ط

ترجمہ: ”شکر ہے اللہ کا۔ پاکی ہے اُس کو جس نے ہمارے قبضہ میں کر دیا اس کو اور نہ تھے ہم اس کو قابو میں کرنے والے اور ہم اپنے پروردگار کی طرف ضرور لوٹنے والے ہیں۔“

16۔ بازار میں داخل ہونے کی دُعاء

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ
الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ ط
وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ ط

ترجمہ: ”اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں وہ اکیلا ہے اس کا کوئی شریک نہیں، اسی کی بادشاہی ہے اور اسی کے لیے تمام تعریف ہے۔ وہ زندہ کرتا ہے وہی مارتا ہے اور وہ زندہ ہے جو مرے گا نہیں بہتری اسی کے ہاتھ میں ہے اور وہ ہر چیز پر قادر ہے۔“

17۔ گھر میں آنے کی دُعاء

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ خَیْرَ الْمَوْلِجِ وَخَیْرَ الْمَخْرَجِ
بِسْمِ اللّٰهِ وَلَجْنَا وَبِسْمِ اللّٰهِ خَرَجْنَا وَعَلَى اللّٰهِ رَبِّنَا
تَوَكَّلْنَا ط

ترجمہ: ”یا اللہ میں مانگتا ہوں آپ سے بھلائی اندر جانے کی اور بھلائی باہر نکلنے کی خدا تعالیٰ کے نام کے ساتھ اندر جاتے ہیں ہم

اور خدا تعالیٰ کے نام کے ساتھ باہر نکلتے ہیں ہم اور اپنے رب پر بھروسہ کیا ہم نے۔“

18۔ سوتے وقت کی دُعاء

اَللّٰهُمَّ يَا سُبُّكَ اَمُوْتُ وَاَحْيَا

ترجمہ: ”اے اللہ! میں تیرے نام سے سوتا ہوں اور بیدار ہوتا ہوں۔“

19۔ جس کو نظر لگ جائے اُس پر یہ دُعا پڑھ کر دم

کیا جائے

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ اَذْهَبْ حَرَّهَا وَبَرْدَهَا وَوَصَبَهَا ط

ترجمہ: ”اللہ کے نام سے اے اللہ دُور کر اس کی گرمی اور اس کی سردی اور اس کی تکلیف۔“

نمازِ حاجت حضرت خضر علیہ السلام

حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ امام شافعی رحمۃ اللہ علیہ

کی بیاض میں یہ لکھا ہوا تھا کہ یہ نمازِ حاجت ہے۔ ہزار حاجتوں کے واسطے ہے یہ نماز حضرت خضر علیہ السلام نے کسی عابد کو سکھلائی تھی۔

پڑھنے کا طریقہ:

دو رکعت نفل نماز اس طرح پڑھے اول رکعت میں سورۃ فاتحہ ایک بار اور قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ دس بار۔ دوسری رکعت میں سورۃ فاتحہ ایک بار اور قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ گیارہ بار پھر سلام پھیر کر سجدہ میں جائے اور دس بار درود شریف اور دس بار سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ○ اور دس بار رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ

پڑھ کر اپنی حاجت مانگے۔

نوٹ: علماء اور مشائخ نے بارہا کا تجربہ بیان کیا ہے کہ اس نماز حاجت کے بعد دعائیں قبول ہوتی ہیں اور بہتر ہے کہ شب جمعہ میں پاک صاف کپڑے پہنے اور غسل کر کے مذکورہ نماز پڑھے۔

آیاتِ سجدہ سے مشکلات کا حل

آیاتِ سجدہ کو ایک مجلس میں پڑھ
کر دُعاء کی قبولیت

پورے قرآن کریم میں چودہ آیاتِ سجدہ ہیں۔ یہ سب ایک مجلس میں ایک ہی بیٹھک میں علی الترتیب پڑھی جائیں اور ہر ایک کے ساتھ ساتھ سجدہ بھی کیا جائے پھر اس کے بعد دُعا کی جائے تو ان شاء اللہ ضرور قبول ہوگی۔ اگر مصیبت زدہ ہے تو اس کی ہر قسم کی مصیبت اور پریشانی بہت جلد دور ہو جائے گی۔ بیمار کے لئے اگر اس کو ایک بیٹھک میں پڑھا جائے تو ہر قسم کی بیماری سے نجات حاصل ہوگی۔ رزق اور کاروبار میں برکت کے لئے انتہائی مفید ہے۔

(نور الایضاح ص ۱۱۵، ایضاح المسائل ص ۴۵، مراقی الفلاح ص ۲۷۲)

سجدہ تلاوت کرنے کا طریقہ

سجدہ تلاوت کرنے کا طریقہ یہ ہے (کہ جب آیت سجدہ پڑھ لے تو) اللہ اکبر کہہ کر سجدہ کرے اور اللہ اکبر کہتے وقت ہاتھ نہ اٹھائے سجدہ میں کم از کم تین مرتبہ سُبْحَنَ رَبِّيَ الْأَعْلَى کہے اور پھر اللہ اکبر کہہ کر سجدہ سے سر اٹھالے، بہتر یہ ہے کہ کھڑے ہو کر اللہ اکبر کہہ کر سجدہ میں جائے اور اللہ اکبر کہہ کر کھڑا ہو جائے، اگر بیٹھ کر اللہ اکبر کہہ کر سجدہ میں جائے پھر اللہ اکبر کہہ کر اٹھ کر بیٹھ جائے کھڑا نہ ہو تب بھی درست ہے۔ سجدہ تلاوت میں ہاتھوں کا اٹھانا اور سلام پھیرنا ضروری نہیں ہے۔ (بہشتی زیور، حصہ دوم)

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

① إِنَّ الَّذِينَ عِنْدَ رَبِّكَ لَا يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِهِ

وَيُسَبِّحُونَهُ وَلَهُ يَسْجُدُونَ ۝

(پارہ ۹ سورہ اعراف آیت ۲۰۶)

② وَلِلّٰهِ يَسْجُدُ مَنْ فِي السَّمٰوٰتِ وَالْاَرْضِ

طَوَّعًا وَكَرْهًا وَظِلُّهُمْ بِالْغُدُوِّ وَالْاَصَالِ ۝

(پارہ ۱۳ سورہ رعد آیت ۱۵)

③ يَخَافُوْنَ رَبَّهُمْ مِّنْ فَوْقِهِمْ وَيَفْعَلُوْنَ مَا يُؤْمَرُوْنَ ۝

(پارہ ۱۴ سورہ نحل آیت ۵۰)

④ وَيَخِرُّوْنَ لِلْاَذْقَانِ يَسْكُوْنَ وَيَزِيدُهُمْ خُشُوْعًا ۝

(پارہ ۱۵ سورہ بنی اسرائیل آیت ۱۰۹)

⑤ اُولٰٓئِكَ الَّذِيْنَ اَنْعَمَ اللّٰهُ عَلَيْهِمْ مِّنَ النَّبِيِّنَ مِّنْ

ذُرِّيَّةِ اٰدَمَ ۚ وَمِمَّنْ حَمَلْنَا مَعَ نُوحٍ ۚ وَمِمَّنْ ذُرِّيَّةَ

اِبْرٰهِيْمَ ۚ وَاِسْرَآءِيْلَ ۚ وَمِمَّنْ هَدَيْنَا وَاجْتَبَيْنَا ۚ اِذَا

تَتَلٰٓى عَلَيْهِمْ اٰيٰتُ الرَّحْمٰنِ خَرُّوْا سُجَّدًا وَبُكِيًّا ۝

(پارہ ۱۶ سورہ مریم آیت ۵۸)

⑥ اَلَمْ تَرَ اَنَّ اللّٰهَ يَسْجُدُ لَهٗ مَنْ فِي السَّمٰوٰتِ وَمَنْ فِي

الْاَرْضِ وَالشَّمْسُ وَالْقَمَرُ وَالنُّجُوْمُ وَالْجِبَالُ

وَالشَّجَرُ وَالذَّوَابُّ وَكَثِيرٌ مِّنَ النَّاسِ ط وَكَثِيرٌ حَقٌّ
عَلَيْهِ الْعَذَابُ ط وَمَن يُهِنِ اللَّهُ فَمَا لَهُ مِن مُّكْرِمٍ ط
إِنَّ اللَّهَ يَفْعَلُ مَا يَشَاءُ ۝

(پارہ ۱۷ سورہ حج آیت ۱۸)

④ وَإِذَا قِيلَ لَهُمُ اسْجُدُوا لِلرَّحْمَنِ قَالُوا وَمَا
الرَّحْمَنُ ۖ أَنَسْجُدُ لِمَا تَأْمُرُنَا وَزَادَهُمْ نُفُورًا ۝

(پارہ ۱۹ سورہ فرقان آیت ۶۰)

⑤ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ۝

(پارہ ۱۹ سورہ کل آیت ۲۶)

⑥ إِنَّمَا يُؤْمِنُ بِآيَاتِنَا الَّذِينَ إِذَا ذُكِّرُوا بِهَا خَرُّوا
سُجَّدًا وَسَبَّحُوا بِحَمْدِ رَبِّهِمْ وَهُمْ لَا يَسْتَكْبِرُونَ ۝
(پارہ ۲۱ سورہ سجدہ آیت ۱۵)

⑦ قَالَ لَقَدْ ظَلَمَكَ بِسُؤَالِ نَعْجَتِكَ إِلَىٰ نِعَاجِهِ ۚ وَإِنَّ
كَثِيرًا مِّنَ الْخُلَطَاءِ لَيَبْغِي بَعْضُهُمْ عَلَىٰ بَعْضٍ إِلَّا

الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَقَلِيلٌ مَّا هُمْ وَظَنَّ
دَاوُدُ أَنَّهُا فَتْنُهُ فَاستَغْفَرَ رَبَّهُ وَخَرَّ رَاكِعًا وَأَنَابَ ۝
فَغَفَرْنَا لَهُ ذَلِكَ وَإِنَّ لَهُ عِندَنَا لَزُلْفَىٰ وَحُسْنَ مَآبٍ ۝

(پارہ ۲۳ سورہ ص آیت ۲۴، ۲۵)

۱۱) فَإِنِ اسْتَكْبَرُوا فَالَّذِينَ عِندَ رَبِّكَ يُسَبِّحُونَ لَهُ
بِاللَّيْلِ وَالنَّهَارِ وَهُمْ لَا يَسْأَمُونَ ۝

(پارہ: ۲۴ سورہ حم سجدہ آیت ۳۸)

۱۲) فَاسْجُدْ وَابْتَهِلِ ۝

(پارہ ۲۷ سورہ نجم آیت ۶۲)

۱۳) وَإِذَا قُرِئَ عَلَيْهِمُ الْقُرْآنُ لَا يَسْجُدُونَ ۝

(پارہ ۳۰ سورہ الشقاق آیت ۳۱)

۱۴) كَلَّا ط لَا تُطِيعُوهُ وَاسْجُدْ وَاقْتَرِبْ ۝

(پارہ ۳۰ سورہ اقراء آیت ۱۹)

حکیم الامت حضرت تھانوی کا ارشاد

ہر مسلمان کو رات دن اس طرح رہنا چاہیے

- (1) ضرورت کے موافق دین کا علم حاصل کرے، خواہ کتاب پڑھ کر، یا علماء سے پوچھ کر۔
- (2) سب گناہوں سے بچے۔
- (3) اگر کوئی گناہ ہو جائے، تو فوراً توبہ کر لے۔
- (4) کسی کا حق نہ رکھے، کسی کو زبان سے یا ہاتھ سے تکلیف نہ دے، کسی کی بُرائی نہ کرے۔
- (5) مال کی محبت اور نام کی خواہش نہ رکھے، نہ بہت اچھے کھانے پیڑے کی فکر میں رہے۔
- (6) اگر اُس کی خطا پر کوئی ٹوٹے، اپنی بات نہ بناوے، فوراً اقرار اور توبہ کر لے۔
- (7) بدوں سخت ضرورت کے سفر نہ کرے، سفر میں بہت سی باتیں بے احتیاطی کی ہو جاتی ہیں، بہت سے نیک کام چھوٹ جاتے ہیں،

وقت پر کوئی کام نہیں ہوتا۔ (8) نہ بہت غصے، نہ بہت بولے،
 خاص کر نامحرم سے بے تکلفی کی باتیں نہ کرے۔ (9) کسی سے
 جھگڑا، تکرار نہ کرے۔ (10) شرع کا ہر وقت خیال رکھے۔
 (11) عبادت میں سستی نہ کرے۔ (12) زیادہ وقت تنہائی میں
 رہے۔ (13) اگر اوروں سے ملنا جلنا پڑے تو سب سے عاجز ہو
 کر رہے۔ سب کی خدمت کرے، بڑائی نہ جتلائے۔
 (14) امیروں سے تو بہت ہی کم ملے۔ (15) بے دین آدمی سے
 دُور بھاگے۔ (16) دوسروں کے عیب نہ ڈھونڈے، کسی پر بدگمانی
 نہ کرے، اپنے عیبوں کو دیکھا کرے اور اُن کی درستی کیا کرے۔
 (17) نماز کو اچھی طرح، اچھے وقت پر، دل سے، پابندی کے
 ساتھ ادا کرنے کا بہت خیال رکھے۔ (18) دل یا زبان سے ہر
 وقت اللہ تعالیٰ کی یاد میں رہے، کسی وقت غافل نہ ہو۔ (19) اگر
 اللہ کا نام لینے سے مزہ آئے، دل خوش ہو، تو اللہ تعالیٰ کا شکر بجا

لائے۔ (20) بات نرمی سے کرے۔ (21) سب کاموں کے لیے وقت مقرر کرے اور پابندی سے اس کو نبائے۔ (22) جو کچھ رنج و غم نقصان پیش آئے، اللہ تعالیٰ کی طرف سے جانے، پریشان نہ ہو اور یوں سمجھے کہ اس میں مجھ کو ثواب ملے گا۔ (23) ہر وقت دل میں دنیا کا حساب و کتاب اور دنیا کے کاموں کا ذکر نہ رکھے، بلکہ خیال بھی اللہ ہی کا رکھے۔ (24) جہاں تک ہو سکے، دوسروں کو فائدہ پہنچائے، خواہ دنیا کا ہو یا دین کا۔ (25) کھانے پینے میں نہ اتنی کمی کرے کہ کمزور یا بیمار ہو جائے۔ نہ اتنی زیادتی کرے کہ عبادت میں سستی ہونے لگے۔ (26) خدائے تعالیٰ کے سوا کسی سے طمع نہ کرے۔ نہ کسی طرف خیال دوڑائے کہ فلاں جگہ سے ہم کو فائدہ ہو جائے۔ (27) خدائے تعالیٰ کی تلاش میں بے چین رہے۔ (28) نعمت تھوڑی ہو یا بہت، اس پر شکر بجا لائے اور فقر و فاقہ سے تنگ دل نہ ہو۔ (29) جو اس کی حکومت

میں ہیں ان کی خطا و قصور سے درگزر کرے۔ (30) کسی کا عیب معلوم ہو جائے تو اس کو چھپائے، البتہ اگر کوئی کسی کو نقصان پہنچانا چاہتا ہے اور تم کو معلوم ہو جائے تو اس شخص سے کہہ دو۔ (31) مہمانوں، مسافروں، غریبوں، عالموں اور درویشوں کی خدمت کرے۔ (32) نیک صحبت اختیار کرے۔ (33) ہر وقت خدا تعالیٰ سے ڈرا کرے۔ (34) موت کو یاد رکھے۔ (35) کسی وقت بیٹھ کر روز اپنے دن بھر کے کاموں کو سوچا کرے، جو نیکی یاد آئے، اس پر شکر کرے، گناہ پر توبہ کرے۔ (36) جھوٹ ہرگز نہ بولے۔ (37) جو محفل خلاف شرع ہو، وہاں ہرگز نہ جائے۔ (38) شرم و حیا اور بردباری سے رہے۔ (39) ان باتوں پر مغرور نہ ہو کہ میرے اندر ایسی خوبیاں ہیں۔ (40) اللہ تعالیٰ سے دُعا کیا کرے کہ نیک راہ پر قائم رکھیں۔

اصلاح کا آسان نسخہ

دو رکعت نفل نمازِ توبہ کی نیت سے پڑھ کر یہ دُعا مانگو کہ اے اللہ! میں آپ کا سخت نافرمان بندہ ہوں۔ میں فرمانبرداری کا ارادہ کرتا ہوں مگر میرے ارادے سے کچھ نہیں ہوتا۔ اور آپ کے ارادہ سے سب کچھ ہو سکتا ہے۔ میں چاہتا ہوں کہ میری اصلاح ہو مگر ہمت نہیں ہوتی۔ آپ ہی کے اختیار میں ہے میری اصلاح۔ اے اللہ میں سخت نالائق ہوں، سخت گنہگار ہوں، میں تو عاجز ہو رہا ہوں، آپ ہی میری مدد فرمائیے۔ میرا قلب ضعیف ہے۔ گناہوں سے بچنے کی قوت نہیں، آپ ہی قوت دیجیے۔ میرے پاس کوئی سامانِ نجات نہیں، آپ ہی غیب سے میری نجات کا سامان پیدا کر دیجیے۔ اے اللہ جو گناہ میں نے اب تک کیے ہیں، انہیں آپ اپنی رحمت سے معاف فرمائیے، گو میں یہ نہیں کہتا کہ آئندہ ان گناہوں کو نہ کروں گا۔ میں جانتا ہوں کہ

آئندہ پھر کروں گا، لیکن پھر معاف کرالوں گا۔

غرض اسی طرح سے روزانہ اپنے گناہوں کی معافی اور عجز کا اقرار اپنی اصلاح کی دُعا اور اپنی نالائقی کو خوب اپنی زبان سے کہہ لیا کرو۔ صرف دس منٹ روزانہ یہ کام کر لیا کرو۔ لو بھائی دوا بھی مت پیو۔ بد پرہیزی بھی مت چھوڑو۔ صرف اس تھوڑے سے نمک کا استعمال سوتے وقت کر لیا کرو۔ آپ دیکھیں گے کہ کچھ دن بعد غیب سے ایسا سامان ہو جائے گا کہ ہمت بھی قوی ہو جائے گی۔ شان میں بھی بڑھ نہ لگے گا۔ دشواریاں بھی پیش نہ آئیں گے۔ غرض غیب سے ایسا سامان ہو جائے گا کہ آپ کے ذہن میں بھی نہیں ہے۔



توبہ کے متعلق حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کے ارشادات

1. گناہوں کو اتنا بڑا سمجھنا کہ توبہ کافی نہ ہو یہ درحقیقت تکبر ہے
گو صورتاً شرمندگی ہے۔ (آثار الحوبہ)
 2. دل سے توبہ نہیں نکلتی تو زبان ہی چلاؤ مگر تم نے تو ہمت ہی
ہار دی اور خواہ مخواہ اپنے کو مجبور اور توبہ کو دشوار سمجھ لیا۔
 3. اگر پھر گناہ ہو جائے پھر توبہ کر لیجئے توبہ کرنے میں کوئی
پھاؤڑے تو چلانے نہیں پڑتے اگر کہو صاحب یہ توبہ کیا ہوئی
ایک کھیل ہو گیا تو صاحب کھیل ہی سہی مگر یہ کھیل ہے جسے
کہا کرتے ہیں کھیلتے ہی کھیلتے گھر بس جائے گا توبہ حقیقی نہ
سہی تھبہ تو ہے تائبین کے ساتھ۔ (آثار الحوبہ)
- اس تشبیہ سے یہ تو معلوم ہو گیا کہ اس کے دل میں عظمت ہے
اہل اللہ کی ورنہ کوئی شخص بھنگی کی شکل نہ بنائے تو حضرت اس
عظمت پر بھی فضل ہو جاتا ہے وہاں تو فضل و کرم کے لئے

بہانہ ڈھونڈتے ہیں۔ بقول مولانا رومی ”آواز آئی کہ اے طالب آؤ، سخاوت بھی فقیر کی مانند فقیروں کی محتاج ہے۔“

4. تمہارا یہ گمان ہے کہ وہ توبہ کو قبول نہ کریں گے بھلا ان کے متعلق یہ گمان کیسے ہو سکتا ہے اس جہل کو نکالو اور توبہ سے مت رکو کہ صاحب! ہمارے گناہ بہت بڑے ہیں ارے صاحب تمہارے گناہ تو کیا بڑے ہوتے تم ہی کہاں کے بڑے ہو وہ گناہ تو تمہاری صفت ہے جو موصوف ہی بڑا نہیں تو صفت کیسے بڑی ہوگی۔ (آثار الحوبہ)

5. گناہ سے بچنے کا سب سے عمدہ اور آسان طریقہ یہ ہے کہ توبہ کرتے رہو اس سے دوری گھٹے گی، اس سے محبت بڑھے گی پھر اس محبت کا اثر یہ ہوگا گناہ ہی نہ ہوں گے۔

For Contact:

آفس نمبر 7 فرسٹ فلور زبید سٹریٹ 40 اردو بازار لاہور

موبائل: 0300-4420434, 0333-4125300

فون: +92-42-37313392

اقراء شمس پرنٹری (پرائیویٹ) لمیٹڈ